



**香港弱智人士體育協會 Hong Kong Sports Association for the Mentally Handicapped**  
**2014-2018 賽事/活動年曆表 Competition/Activity Year Calendar**

年份 Year	2014	2015	2016	2017	2018
1月 Jan	田徑賽 II, III 及 IV Athletic Meet II, III & IV	田徑賽 I, II 及 III Athletic Meet I, II & III	田徑賽 II 及 III Athletic Meet II & III	田徑賽 III 及 IV Athletic Meet III & IV	田徑賽 II 及 III Athletic Meet II & III
2月 Feb	田徑賽 I 及 V Athletic Meet I & V	田徑賽 IV 及 V Athletic Meet IV & V	田徑賽 IV 及 V Athletic Meet IV & V	田徑賽 V Athletic Meet V <b>【格拉芙特奧冬季世界賽】</b> <b>【Graz SO World Winter Games】</b>	田徑賽 IV 及 V Athletic Meet IV & V
3月 Mar	羽毛球 Badminton	保齡球 Bowling	羽毛球 Badminton 雪鞋競走 Snowshoeing	保齡球 Bowling	羽毛球 Badminton
4月 Apr (體育節)	乒乓球 Table Tennis 展能運動會 Adaptive Games	乒乓球 Table Tennis 展能運動會 Adaptive Games	乒乓球 Table Tennis 地板曲棍球 Floor Hockey 展能運動會 Adaptive Games	乒乓球 Table Tennis 展能運動會 Adaptive Games	乒乓球 Table Tennis 展能運動會 Adaptive Games
5月 May	火炬跑 Torch Run 體操 Gymnastics	火炬跑 Torch Run 迷你排球 Mini-Volleyball	火炬跑 Torch Run 體操 Gymnastics	火炬跑 Torch Run 迷你排球 Mini-Volleyball	火炬跑 Torch Run 體操 Gymnastics
6月 Jun		籃球 Basketball		籃球 Basketball	
7月 Jul	游泳 Swimming	游泳 Swimming <b>【洛杉磯特奧夏季世界賽】</b> <b>【LA SO World Summer Games】</b>	游泳 Swimming	游泳 Swimming	游泳 Swimming
8月 Aug		25/7-2/8/2015			
9月 Sep		<b>【環球運動會】</b> <b>【Guayaquil 4th Inas Global Games】</b> 20-27/9/2015	<b>【里約熱內盧殘疾人奧運會】</b> <b>【Rio Paralympic Games】</b> 7-18/9/2016	<b>【亞洲青少年殘疾人運動會】</b> <b>【Asian Youth Para Games】</b>	
10月 Oct	室內賽艇 Indoor Rowing <b>【仁川亞洲殘疾人運動會】</b> <b>【Incheon Asian Para Games】</b> 18-24/10/2014	室內賽艇 Indoor Rowing	室內賽艇 Indoor Rowing 足球 Football	室內賽艇 Indoor Rowing	室內賽艇 Indoor Rowing 足球 Football <b>【亞洲殘疾人運動會】</b> <b>【Asian Para Games】</b>
11月 Nov	高爾夫球 Golf	滾球 Bocce 田徑測試日 Athletic Trial	高爾夫球 Golf 田徑測試日 Athletic Trial	滾球 Bocce 田徑測試日 Athletic Trial	高爾夫球 Golf 田徑測試日 Athletic Trial
12月 Dec (活力日)	田徑測試日 Athletic Trial 健體活力日 Fitness Activity Day	田徑賽 I Athletic Meet I 健體活力日 Fitness Activity Day	田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II 健體活力日 Fitness Activity Day	田徑賽 I Athletic Meet I 健體活力日 Fitness Activity Day	田徑賽 I Athletic Meet I 健體活力日 Fitness Activity Day

本會保留修改活動安排(包括更改活動舉行日期或取消活動)之權利。

*The Association reserves the right to amend the arrangement of the activities (including change of dates or cancellation) at any time.*

**本地賽事/活動模式 Local Competition/Activity Patterns**

每年 Every year	田徑(12-2月)、乒乓球(4月)、游泳(7月)及室內賽艇(10月) Athletics (Dec-Feb), Table Tennis (Apr), Swimming (Jul), & Indoor Rowing (Oct) 展能運動會(4月)、火炬跑(5月)及健體活力日(12月) Adaptive Games(Apr), Torch Run(May), & Fitness Activity Day (Dec)	重點發展項目 Target Sports 年度活動 Annual Activity
每2年 Every 2 years	保齡球(3月-單數年)、羽毛球(3月-雙數年)、迷你排球(5月-單數年)、 體操(5月-雙數年)、籃球(6月-單數年)、足球(10月-雙數年)、滾球(11月-單數年)及 高爾夫球(11月-雙數年) Bowling (Mar-odd no. yr), Badminton (Mar-even no. yr), Mini-Volleyball (May-odd no. yr), Gymnastics (May-even no. yr), Basketball (Jun-odd no. yr), Football (Oct-even no. yr), Bocce (Nov-odd no. yr), & Golf (Nov-even no. yr)	特奧夏季運動項目 SO Summer Sports
每4年 Every 4 years	冬季世界比賽前一年: 滑冰(2月)、雪鞋競走(3月)及地板曲棍球(4月) Year before World Winter Games: Ice-skating (Feb), Snowshoeing (Mar), & Floor Hockey (Apr)	特奧冬季運動項目 SO Winter Sports

**主要國際賽事模式 Major International Competition Patterns**

- 國際殘疾人奧運會: 每四年一度舉行 Paralympic Games: Once every 4 years
- 亞洲殘疾人運動會: 每四年一度舉行 Asian Para Games: Once every 4 years
- 亞洲青少年殘疾人運動會: 每四年一度舉行 Asian Youth Para Games: Once every 4 years
- 國際智障人士體育聯盟環球運動會: 每四年一度舉行 Inas Global Games: Once every 4 years
- 特殊奧林匹克夏季世界比賽: 每四年一度舉行 Special Olympics (SO) World Summer Games: Once every 4 years
- 特殊奧林匹克冬季世界比賽: 每四年一度舉行 Special Olympics (SO) World Winter Games: Once every 4 years