

## 香港紀錄 Hong Kong Record

### 長池 Long Course

#### 男子 Men

##### 自由泳 Freestyle

50米	25.61	鄧韋樂	香港長池分齡游泳錦標賽2015-2016	中國,香港	8/11/2015
100米	54.10	鄧韋樂	香港長池分齡游泳錦標賽2016-2017	中國,香港	5/11/2016
200米	1:56.32	鄧韋樂	里約熱內盧2016殘疾人奧運會	巴西,里約熱內盧	11/9/2016
400米	4:17.35	蔡華傑	香港長池分齡游泳錦標賽2017-2018	中國,香港	5/11/2017
800米	10:25.78	陳浩恩	二零一三至一四年第一組長池分齡游泳比賽第三節	中國,香港	20/7/2013
1500米	17:20.52	黃漢彥	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	13/7/2019

##### 蛙泳 Breaststroke

50米	33.06	蔡華傑	厄瓜多爾2015 INAS環球運動會	厄瓜多爾	26/9/2015
100米	1:08.76	蔡華傑	謝菲爾德2018世界殘疾人士游泳系列賽	英國,謝菲爾德	31/5/2018
200米	2:37.53	蔡華傑	二零一五年香港國際公開游泳錦標賽	中國,香港	29/8/2015

##### 背泳 Backstroke

50米	28.65	許家俊	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	14/10/2019
100米	1:02.44	許家俊	印尼2018亞洲殘疾人運動會	印尼,雅加達	9/10/2018
200米	2:20.81	許家俊	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,墨爾本	15/10/2019

##### 蝶泳 Butterfly

50米	27.34	鄧韋樂	Samsung 第57屆體育節-長池游泳計時賽	中國,香港	12/4/2014
100米	59.36	鄧韋樂	印尼2018亞洲殘疾人運動會	印尼,雅加達	10/10/2018
200米	2:11.76	陳朗天	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	17/10/2019

##### 個人四式 Individual Medley

200米	2:13.57	陳朗天	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	13/10/2019
400米	4:43.52	陳朗天	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	14/10/2019

#### 女子 Women

##### 自由泳 Freestyle

50米	30.70	周沅凝	第二屆國際智障人士體育聯盟環球運動會	捷克,勒布盧斯	7/7/2009
100米	1:04.96	陳睿琳	第七屆全港運動會游泳比賽	中國,香港	18/5/2019
200米	2:18.75	陳睿琳	格拉斯哥2019世界殘疾人游泳系列賽	英國,格拉斯哥	26/4/2019
400米	5:01.52	梁舒恆	中銀香港第五十二屆體育節-長池游泳計時賽	中國,香港	19/4/2009
800米	10:07.81	陳睿琳	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	13/7/2019
1500米	19:36.68	張淬淇	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	17/10/2019

##### 蛙泳 Breaststroke

50米	38.00	梁舒恆	第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	5/6/2011
100米	1:19.63	梁舒恆	第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	5/6/2011
200米	2:47.97	梁舒恆	第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	5/6/2011

##### 背泳 Backstroke

50米	35.66	梁舒恆	二零一零年第一組長池分齡游泳比賽(第三節)	中國,香港	25/7/2010
100米	1:10.64	陳睿琳	倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽	英國,倫敦	10/9/2019
200米	2:42.65	梁舒恆	第二屆國際智障人士體育聯盟環球運動會	捷克,勒布盧斯	8/7/2009

##### 蝶泳 Butterfly

50米	30.42	陳睿琳	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	15/10/2019
100米	1:06.45	陳睿琳	倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽	英國,倫敦	15/9/2019
200米	2:33.46	陳睿琳	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	17/10/2019

##### 個人四式 Individual Medley

200米	2:33.39	陳睿琳	倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽	英國,倫敦	14/9/2019
400米	5:23.29	梁舒恆	第三屆國際智障人士體育聯盟環球運動會	意大利,利古里亞	29/9/2011

## 香港紀錄 Hong Kong Record - 接力 Relay

### 長池 Long Course

#### 男子 Men

##### 4 x 50 米 自由泳接力 4 x 50M Freestyle Relay

1:42.72 陳朗天、許家俊、鄧韋樂、黃漢彥 布里斯本2019 INAS環球運動會 澳洲,布里斯本 13/10/2019

##### 4 x 100 米 自由泳接力 4 x 100M Freestyle Relay

3:44.13 陳朗天、許家俊、鄧韋樂、黃漢彥 布里斯本2019 INAS環球運動會 澳洲,布里斯本 14/10/2019

##### 4 x 200 米 自由泳接力 4 x 200M Freestyle Relay

8:10.65 陳朗天、許家俊、鄧韋樂、黃漢彥 布里斯本2019 INAS環球運動會 澳洲,布里斯本 16/10/2019

##### 4 x 50 米 四式混合接力 4 x 50M Medley Relay

1:53.76 陳朗天、許家俊、鄧韋樂、黃漢彥 布里斯本2019 INAS環球運動會 澳洲,布里斯本 15/10/2019

##### 4 x 100 米 四式混合接力 4 x 100M Medley Relay

4:11.71 陳朗天、許家俊、鄧韋樂、黃漢彥 布里斯本2019 INAS環球運動會 澳洲,布里斯本 17/10/2019

#### 女子 Women

##### 4 x 50 米 自由泳接力 4 x 50M Freestyle Relay

2:04.43 陳睿琳、張淬淇、張可盈、謝林恩 布里斯本2019 INAS環球運動會 澳洲,布里斯本 13/10/2019

##### 4 x 100 米 自由泳接力 4 x 100M Freestyle Relay

4:34.91 陳睿琳、張淬淇、張可盈、謝林恩 布里斯本2019 INAS環球運動會 澳洲,布里斯本 14/10/2019

##### 4 x 200 米 自由泳接力 4 x 200M Freestyle Relay

9:42.07 陳睿琳、張淬淇、張可盈、謝林恩 布里斯本2019 INAS環球運動會 澳洲,布里斯本 16/10/2019

##### 4 x 50 米 四式混合接力 4 x 50M Medley Relay

2:15.30 陳睿琳、張淬淇、張可盈、謝林恩 布里斯本2019 INAS環球運動會 澳洲,布里斯本 15/10/2019

##### 4 x 100 米 四式混合接力 4 x 100M Medley Relay

4:59.95 陳睿琳、張淬淇、張可盈、謝林恩 布里斯本2019 INAS環球運動會 澳洲,布里斯本 17/10/2019

#### 混合 Mixed

##### 混合 4 x 100 米 自由泳接力 Mixed 4 x 100M Freestyle Relay

4:00.28 黃漢彥、鄧韋樂、陳睿琳、張淬淇 倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽 英國,倫敦 12/9/2019

##### 混合 4 x 100 米 四式混合接力 Mixed 4 x 100M Freestyle Relay

4:29.87 陳朗天、許家俊、陳睿琳、張淬淇 布里斯本2019 INAS環球運動會 澳洲,布里斯本 14/10/2019