

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

長池 Long Course

男子A隊 Men A Team

鄧韋樂

自由泳 Freestyle

50米	25.61	香港長池分齡游泳錦標賽2015-2016	中國,香港	8/11/2015
100米	54.10	香港長池分齡游泳錦標賽2016-2017	中國,香港	5/11/2016
200米	1:56.32	里約熱內盧2016殘疾人奧運會	巴西,里約熱內盧	11/9/2016
400米	4:19.23	二零一六至一七年第一組長池分齡游泳比賽第二節	中國,香港	19/6/2016

蛙泳 Breaststroke

50米	33.64	二零一三至一四年第一組長池分齡游泳比賽第二節	中國,香港	9/6/2013
100米	1:12.52	2016 英國國際殘疾人游泳比賽	英國,格拉斯哥	23/4/2016

背泳 Backstroke

50米	29.08	二零一九年香港公開游泳錦標賽	中國,香港	11/8/2019
100米	1:02.91	仁川2014亞洲殘疾人運動會	韓國,仁川	22/10/2014
200米	2:22.08	二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第二節	中國,香港	3/1/2016

蝶泳 Butterfly

50米	27.34	Samsung 第57屆體育節-長池游泳計時賽	中國,香港	12/4/2014
100米	59.36	印尼2018亞洲殘疾人運動會	印尼,雅加達	10/10/2018

個人四式 Individual Medley

200米	2:15.10	印尼2018亞洲殘疾人運動會	印尼,雅加達	12/10/2018
------	---------	----------------	--------	------------

許家俊

自由泳 Freestyle

50米	27.67	香港長池分齡游泳錦標賽2015-2016	中國,香港	8/11/2015
100米	57.03	第七屆全港運動會游泳比賽	中國,香港	18/5/2019
200米	2:03.78	新加坡2019世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	11/5/2019
400米	4:30.79	香港長池分齡游泳錦標賽2017-2018	中國,香港	5/11/2017

蛙泳 Breaststroke

50米	38.04	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲-布里斯本	17/10/2019
100米	1:12.33	謝菲爾德2017世界殘疾人游泳系列賽-英國國際殘疾人游泳比賽	英國-謝菲爾德	27/4/2017
200米	3:21.25	二零一三至一四年第三組長池分齡游泳比賽(第一節乙部)	中國,香港	25/5/2013

背泳 Backstroke

50米	28.65	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	14/10/2019
100米	1:02.44	印尼2018亞洲殘疾人運動會	印尼,雅加達	9/10/2018
200米	2:20.81	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,墨爾本	15/10/2019

蝶泳 Butterfly

50米	29.04	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	15/10/2019
100米	1:02.83	哥本哈根2018世界殘疾人士游泳系列賽	丹麥,哥本哈根	4/3/2018
200米	2:34.52	厄瓜多爾2015 INAS環球運動會	厄瓜多爾	25/9/2015

個人四式 Individual Medley

200米	2:19.17	新加坡2019世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	12/5/2019
------	---------	-------------------	-----	-----------

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

長池 Long Course

男子A隊 Men A Team

黃漢彥

自由泳 Freestyle

50米	31.16	二零一四至一五年第三組長池分齡游泳比賽(第三節甲部)	中國,香港	27/9/2014
100米	57.05	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	16/10/2019
200米	2:02.09	墨爾本2019世界殘疾人游泳系列賽	澳洲,墨爾本	17/2/2019
400米	4:25.16	二零一九年香港公開游泳錦標賽	中國,香港	10/8/2019
1500米	17:20.52	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	13/7/2019

蛙泳 Breaststroke

50米	39.65	二零一五至一六年第三組長池分齡游泳比賽第二節乙部	中國,香港	4/7/2015
100米	1:20.86	杜拜2017亞洲青少年殘疾人運動會	阿聯酋,杜拜	13/12/2017

背泳 Backstroke

50米	36.64	二零一五至一六年第三組長池分齡游泳比賽第二節乙部	中國,香港	4/7/2015
100米	1:09.50	墨爾本2019世界殘疾人游泳系列賽	澳洲,墨爾本	16/2/2019

蝶泳 Butterfly

50米	33.03	二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第二節	中國,香港	3/1/2016
100米	1:04.37	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	16/10/2019

個人四式 Individual Medley

200米	2:20.52	新加坡2019世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	12/5/2019
------	---------	-------------------	-----	-----------

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best**長池 Long Course****女子A隊 Women A Team**

張淅淇

自由泳 Freestyle

50米	38.39	二零一四至一五年第三組長池分齡游泳比賽(第三節甲部)	中國,香港	27/9/2014
100米	1:05.07	第七屆全港運動會游泳比賽	中國,香港	18/5/2019
200米	2:19.59	倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽	英國,倫敦	9/9/2019
400米	5:05.40	香港長池分齡游泳錦標賽2017-2018	中國,香港	5/11/2017
800米	10:21.72	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	13/7/2019
1500米	19:36.68	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	17/10/2019

蛙泳 Breaststroke

50米	53.72	二零一四至一五年第三組長池分齡游泳比賽(第二節甲部)	中國,香港	5/7/2014
100米	1:34.45	哥本哈根2018世界殘疾人士游泳系列賽	丹麥,哥本哈根	3/3/2018

背泳 Backstroke

50米	40.33	二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第三節	中國,香港	22/2/2016
100米	1:18.69	第七屆全港運動會游泳比賽	中國,香港	18/5/2019

蝶泳 Butterfly

50米	37.78	二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第二節	中國,香港	3/1/2016
100米	1:15.63	新加坡2019世界殘疾人士游泳系列賽	新加坡	10/5/2019

個人四式 Individual Medley

200米	2:46.08	印尼2018亞洲殘疾人士運動會	印尼,雅加達	12/10/2018
------	---------	-----------------	--------	------------

張可盈

自由泳 Freestyle

50米	39.73	二零一四至一五年第三組長池分齡游泳比賽(第三節甲部)	中國,香港	27/9/2014
100米	1:06.62	第七屆全港運動會游泳比賽	中國,香港	18/5/2019
200米	2:22.50	新加坡2019世界殘疾人士游泳系列賽	新加坡	11/5/2019
400米	5:05.17	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	14/10/2019
800米	10:16.78	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	13/7/2019

蛙泳 Breaststroke

50米	47.08	二零一五至一六年第三組長池分齡游泳比賽第二節乙部	中國,香港	4/7/2015
100米	1:29.30	第七屆全港運動會游泳比賽	中國,香港	18/5/2019

背泳 Backstroke

50米	38.82	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	14/10/2019
100米	1:19.47	印尼2018亞洲殘疾人士運動會	印尼,雅加達	9/10/2018

蝶泳 Butterfly

50米	34.14	二零一九年香港公開游泳錦標賽	中國,香港	11/8/2019
100米	1:11.87	倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽	英國,倫敦	15/9/2019
200米	2:40.38	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	17/10/2019

個人四式 Individual Medley

200米	2:40.92	倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽	英國,倫敦	14/9/2019
------	---------	-------------------	-------	-----------

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

長池 Long Course

女子A隊 Women A Team

陳睿琳

自由泳 Freestyle

50米	33.57	二零一六至一七年第三組長池分齡游泳比賽第三節乙部	中國,香港	24/9/2016
100米	1:04.96	第七屆全港運動會游泳比賽	中國,香港	18/5/2019
200米	2:18.75	格拉斯哥2019世界殘疾人游泳系列賽	英國,格拉斯哥	26/4/2019
400米	5:10.23	香港長池分齡游泳錦標賽2017-2018	中國,香港	5/11/2017
800米	10:07.81	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	13/7/2019

蛙泳 Breaststroke

100米	1:26.03	第七屆全港運動會游泳比賽	中國,香港	18/5/2019
200米	3:19.58	二零一六至一七年第三組長池分齡游泳比賽第三節乙部	中國,香港	24/9/2016

背泳 Backstroke

100米	1:10.64	倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽	英國,倫敦	10/9/2019
------	---------	-------------------	-------	-----------

蝶泳 Butterfly

50米	30.42	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	15/10/2019
100米	1:06.45	倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽	英國,倫敦	15/9/2019
200米	2:33.46	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	17/10/2019

個人四式 Individual Medley

200米	2:33.39	倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽	英國,倫敦	14/9/2019
400米	5:31.27	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	14/10/2019