



香港智障人士體育協會
HONG KONG SPORTS ASSOCIATION FOR
PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITY

香港智障人士體育協會 / 香港特殊奧運會
Hong Kong Sports Association for Persons with Intellectual Disability /
Special Olympics Hong Kong



2018-2022 賽事及活動年曆表 Competition & Activity Year Calendar

年份 Year 月份 Month	2018	2019	2020	2021	2022
1月 Jan	田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II	田徑賽 III, IV 及 V Athletic Meet III, IV & V	【INAS 亞洲殘疾人運動會】 【INAS Swimming Championships Asia】 06-12/01/2020 田徑賽 III Athletic Meet III	田徑賽 III, IV 及 V Athletic Meet III, IV & V	田徑賽 IV Athletic Meet IV 【特奧冬季世界比賽】 【SO World Winter Games】 22-28/01/2022
2月 Feb	田徑賽 III, IV 及 V Athletic Meet III, IV & V	保齡球 Bowling	田徑賽 IV 及 V Athletic Meet IV & V 滑冰 Ice Skating	保齡球 Bowling	田徑賽 V Athletic Meet V 羽毛球 Badminton
3月 Mar	羽毛球 Badminton	【阿布扎比特奧夏季世界比賽】 【Abu Dhabi SO World Summer Games】 08-21/03/2019	羽毛球 Badminton 雪鞋競走 Snowshoeing	【國際特殊奧林匹克東亞區滾球比賽】 【SOEA Regional Bocce Competition】 21-26/03/2021	【Virtus 亞洲乒乓球錦標賽】 【Virtus Table Tennis Championships-Asia】
4月 Apr	乒乓球 Table Tennis 展能運動會 Adaptive Sports Day 火炬跑 Torch Run	展能運動會 Adaptive Sports Day 火炬跑 Torch Run	展能運動會 Adaptive Sports Day 火炬跑 Torch Run	雪鞋競走 Snowshoeing 展能運動會 Adaptive Sports Day 火炬跑 Torch Run	展能運動會 Adaptive Sports Day 火炬跑 Torch Run
5月 May	體操 Gymnastics	迷你排球 Mini-Volleyball	體操 Gymnastics	小型網球 Mini-Tennis	體操 Gymnastics
6月 Jun		乒乓球 Table Tennis 籃球 Basketball	乒乓球 Table Tennis	籃球 Basketball 乒乓球 Table Tennis	乒乓球 Table Tennis
7月 Jul	游泳 Swimming	游泳 Swimming			
8月 Aug	【國際特殊奧林匹克東亞區滾球比賽】 【SOEA Regional Bocce Competition】 05-09/08/2018	【中華人民共和國第十屆殘疾人運動會暨第七屆特殊奧林匹克運動會】 【National Games for the Disabled & SO National Games of PRC】 25/08-01/09/2019		【東京2020 殘疾人奧運會】 【Tokyo 2020 Paralympic Games】 24/08-05/09/2021	【國際特殊奧林匹克東亞區滾球比賽】 【SOEA Regional Bocce Competition】
9月 Sep				【國際特殊奧林匹克亞太區運動會】 【SOAP/SOEA Regional Games】 21-29/09/2021	
10月 Oct	足球 Football 【印尼亞洲殘疾人運動會】 【Indonesia Asian Para Games】 6-13/10/2018	地板曲棍球 Floor Hockey 【布里斯班INAS 環球運動會】 【Brisbane INAS Global Games】 12-19/10/2019	足球 Football 滑冰 Ice Skating	滾球 Bocce	足球 Football 【亞洲殘疾人運動會】 【Asian Para Games】 9-15/10/2022
11月 Nov	特奧同樂日 SOHK Fun Day 高爾夫球 Golf 田徑賽測試日 Athletic Trial	滾球 Bocce 特奧同樂日 SOHK Fun Day	游泳 Swimming 特奧同樂日 SOHK Fun Day	游泳 Swimming 特奧同樂日 SOHK Fun Day 【中華人民共和國第十一屆殘疾人運動會暨第八屆特殊奧林匹克運動會】 【National Games for the Disabled & SO National Games of PRC】	特奧同樂日 SOHK Fun Day
12月 Dec	田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II	田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II	高爾夫球 Golf 田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II	田徑賽 I, II 及 III Athletic Meet I, II & III 【亞洲青少年殘疾人運動會】 【Asian Youth Para Games】	高爾夫球 Golf 田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II

本會保留修改活動安排(包括更改活動舉行日期或取消活動)之權利。

The Association reserves the right to amend the arrangement of the activities (including change of dates or cancellation) at any time.

本地賽事/活動週期 Local Competition/Activity Cycle

每年 Every year	田徑(12-2月)、乒乓球(6月)及游泳(11月) Athletics (Dec-Feb), Table Tennis (Jun), & Swimming (Nov) 展能運動會(4月)、火炬跑(4月)及特奧同樂日(11月) Adaptive Sports Day (Apr), Torch Run (Apr), & SOHK Fun Day (Nov)	重點發展項目 Target Sports 年度活動 Annual Activity
每兩年 Every 2 years	籃球(6月-單數年)、滾球(10月-單數年)、羽毛球(2月-雙數年)、保齡球(2月-單數年)、足球(10月-雙數年) Basketball (Jun-odd no. yr), Bocce (Oct-odd no. yr), Badminton (Feb-even no. yr), Bowling (Feb-odd no. yr), Football (Oct-even no. yr), Golf (Dec-even no. yr), Gymnastics (May-even no. yr), & Mini-Tennis (May-odd no. yr)	特奧夏季運動項目 Special Olympics (SO) Summer Sports
每四年 Every 4 years	特奧冬季世界比賽前一年至兩年: 滑冰(2月)、雪鞋競走(3月)及地板曲棍球(10月) 1-2 year before SO World Winter Games: Ice-skating (Feb), Snowshoeing (Mar), & Floor Hockey (Oct)	特奧冬季運動項目 SO Winter Sports

主要國際賽事週期 Major International Competition Cycle

殘疾人奧運會: 每四年一度 Paralympic Games: Once every 4 years

亞洲殘疾人運動會: 每四年一度 Asian Para Games: Once every 4 years

亞洲青少年殘疾人運動會: 每四年一度 Asian Youth Para Games: Once every 4 years

Virtus 環球運動會: 每四年一度 Virtus Global Games: Once every 4 years

特殊奧林匹克夏季世界比賽: 每四年一度 SO World Summer Games: Once every 4 years

特殊奧林匹克冬季世界比賽: 每四年一度 SO World Winter Games: Once every 4 years

中華人民共和國殘疾人運動會暨特殊奧林匹克運動會: 每四年一度 National Games for the Disabled & SO National Games of the People's Republic of China: Once every 4 years