

# HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

## 長池 Long Course

### 男子A隊 Men A Team

鄧韋樂

#### 自由泳 Freestyle

50米	25.31	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	7/6/2023
100米	53.27	東京2020殘疾人奧運會	日本,東京	28/8/2021
200米	1:56.32	里約熱內盧2016殘疾人奧運會	巴西,里約熱內盧	11/9/2016
400米	4:19.23	二零一六至一七年第一組長池分齡游泳比賽第二節	中國,香港	19/6/2016

#### 蛙泳 Breaststroke

50米	31.68	二零二一至二零二二年香港長池分齡游泳錦標賽	中國,香港	6/11/2021
100米	1:12.52	2016英國國際殘疾人游泳比賽	英國,格拉斯哥	23/4/2016

#### 背泳 Backstroke

50米	29.08	二零一九年香港公開游泳錦標賽	中國,香港	11/8/2019
100米	1:02.91	仁川2014亞洲殘疾人運動會	韓國,仁川	22/10/2014
200米	2:22.08	二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第二節	中國,香港	3/1/2016

#### 蝶泳 Butterfly

50米	26.65	二零二一至二零二二年香港長池分齡游泳錦標賽	中國,香港	6/11/2021
100米	59.36	印尼2018亞洲殘疾人運動會	印尼,雅加達	10/10/2018

#### 個人四式 Individual Medley

200米	2:15.07	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	1/5/2023
------	---------	--------------------------	-----	----------

許家俊

#### 自由泳 Freestyle

50米	27.67	香港長池分齡游泳錦標賽2015-2016	中國,香港	8/11/2015
100米	57.03	第七屆全港運動會游泳比賽	中國,香港	18/5/2019
200米	2:03.78	新加坡2019世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	11/5/2019
400米	4:30.79	香港長池分齡游泳錦標賽2017-2018	中國,香港	5/11/2017

#### 蛙泳 Breaststroke

50米	38.04	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	17/10/2019
100米	1:12.33	謝菲爾德2017世界殘疾人游泳系列賽-英國國際殘疾人游泳比賽	英國,謝菲爾德	27/4/2017
200米	3:21.25	二零一三至一四年第三組長池分齡游泳比賽(第一節乙部)	中國,香港	25/5/2013

#### 背泳 Backstroke

50米	28.65	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	14/10/2019
100米	1:01.83	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	1/5/2023
200米	2:20.62	2022 Virtus大洋洲及亞洲運動會	澳洲,布里斯本	10/11/2022

#### 蝶泳 Butterfly

50米	27.99	墨爾本 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	澳洲,墨爾本	25/2/2024
100米	1:01.79	利尼亞諾薩比亞多羅 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	意大利,利尼亞諾薩比亞多羅	12/3/2023
200米	2:34.52	厄瓜多爾2015 INAS環球運動會	厄瓜多爾	25/9/2015

#### 個人四式 Individual Medley

200米	2:19.17	新加坡2019世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	12/5/2019
------	---------	-------------------	-----	-----------

HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

長池 Long Course

男子A隊 Men A Team

黃漢彥

自由泳 Freestyle

50米	26.67	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	7/6/2023
100米	55.59	中華人民共和國第十一屆殘疾人運動會	中國,陝西	25/10/2021
200米	2:00.11	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	29/4/2023
400米	4:17.48	墨爾本 2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	中國,香港	20/8/2022
800米	9:00.71	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	5/6/2023
1500米	17:20.52	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	13/7/2019

蛙泳 Breaststroke

50米	39.65	二零一五至一六年第三組長池分齡游泳比賽第二節乙部	中國,香港	4/7/2015
100米	1:19.28	利尼亞諾薩比亞多羅 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	意大利,利尼亞諾薩比亞多羅	9/3/2023

背泳 Backstroke

50米	36.64	二零一五至一六年第三組長池分齡游泳比賽第二節乙部	中國,香港	4/7/2015
100米	1:08.29	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	1/5/2023

蝶泳 Butterfly

50米	33.03	二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第二節	中國,香港	3/1/2016
100米	1:00.14	謝菲爾德 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	英國,謝菲爾德	19/3/2023

個人四式 Individual Medley

200米	2:17.33	利尼亞諾薩比亞多羅 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	意大利,利尼亞諾薩比亞多羅	11/3/2023
400米	5:01.79	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	7/6/2023

張浚諾

自由泳 Freestyle

50米	35.79	二零一七至一八年第三組長池分齡游泳比賽第三節甲部	中國,香港	23/9/2017
100米	54.66	二零二三至二零二四年香港長池分齡游泳錦標賽	中國,香港	8/10/2023
200米	1:57.34	杭州2022亞洲殘疾人運動會	中國,杭州	23/10/2023
400米	4:20.78	二零二二年香港公開游泳錦標賽	中國,香港	20/8/2022
1500米	17:15.55	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	8/6/2023

蛙泳 Breaststroke

100米	1:14.30	杭州2022亞洲殘疾人運動會	中國,杭州	25/10/2023
------	---------	----------------	-------	------------

背泳 Backstroke

50米	34.29	二零二二至二三第一組長池分齡游泳比賽第三節	中國,香港	26/6/2022
100米	1:11.69	墨爾本 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	澳洲,墨爾本	17/2/2023

蝶泳 Butterfly

100米	59.98	杭州2022亞洲殘疾人運動會	中國,杭州	26/10/2023
200米	2:16.29	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	6/6/2023

個人四式 Individual Medley

200米	2:22.70	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	1/5/2023
------	---------	--------------------------	-----	----------

## HKSAPID 游泳運動員個人最佳時間 Personal Best

### 長池 Long Course

#### 男子A隊 Men A Team

張淦淇

#### 自由泳 Freestyle

50米	31.33	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	7/6/2023
100米	1:05.07	第七屆全港運動會游泳比賽	中國,香港	18/5/2019
200米	2:19.59	倫敦2019世界殘疾人士游泳錦標賽	英國,倫敦	9/9/2019
400米	4:59.15	中華人民共和國第十一屆殘疾人運動會	中國,陝西	26/10/2021
800米	10:21.72	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	13/7/2019
1500米	19:36.68	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	17/10/2019

#### 蛙泳 Breaststroke

50米	53.72	二零一四至一五年第三組長池分齡游泳比賽(第二節甲部)	中國,香港	5/7/2014
100米	1:31.77	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	30/4/2023

#### 背泳 Backstroke

50米	40.33	二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第三節	中國,香港	22/2/2016
100米	1:18.69	第七屆全港運動會游泳比賽	中國,香港	18/5/2019

#### 蝶泳 Butterfly

50米	37.78	二零一五至一六年第一組長池分齡游泳比賽第二節	中國,香港	3/1/2016
100米	1:15.63	新加坡2019世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	10/5/2019

#### 個人四式 Individual Medley

200米	2:45.13	中華人民共和國第十一屆殘疾人運動會	中國,陝西	28/10/2021
------	---------	-------------------	-------	------------

張可盈

#### 自由泳 Freestyle

50米	39.73	二零一四至一五年第三組長池分齡游泳比賽(第三節甲部)	中國,香港	27/9/2014
100米	1:03.98	二零二一年香港公開游泳錦標賽	中國,香港	8/8/2021
200米	2:16.36	杭州2022亞洲殘疾人運動會	中國,杭州	23/10/2023
400米	5:05.17	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	14/10/2019
800米	10:16.78	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	13/7/2019

#### 蛙泳 Breaststroke

50米	47.08	二零一五至一六年第三組長池分齡游泳比賽第二節乙部	中國,香港	4/7/2015
100米	1:25.15	杭州2022亞洲殘疾人運動會	中國,杭州	25/10/2023

#### 背泳 Backstroke

50米	38.82	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	14/10/2019
100米	1:14.18	杭州2022亞洲殘疾人運動會	中國,杭州	24/10/2023

#### 蝶泳 Butterfly

50米	32.79	二零二二年香港公開游泳錦標賽	中國,香港	20/8/2022
100米	1:10.68	東京2020殘疾人奧運會	日本,東京	25/8/2021
200米	2:40.38	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	17/10/2019

#### 個人四式 Individual Medley

200米	2:35.11	杭州2022亞洲殘疾人運動會	中國,杭州	27/10/2023
------	---------	----------------	-------	------------

陳睿琳

#### 自由泳 Freestyle

50米	28.72	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	7/6/2023
100米	1:02.12	亞伯丁2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	英國,亞伯丁	1/2/2024
200米	2:16.06	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	29/4/2023
400米	5:10.23	香港長池分齡游泳錦標賽2017-2018	中國,香港	5/11/2017
800米	10:07.81	二零一九至二零年第一組長池分齡游泳比賽第一節	中國,香港	13/7/2019

#### 蛙泳 Breaststroke

100米	1:18.97	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	30/4/2023
200米	3:19.58	二零一六至一七年第三組長池分齡游泳比賽第三節乙部	中國,香港	24/9/2016

#### 背泳 Backstroke

50米	32.06	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	6/6/2023
100米	1:09.15	杭州2022亞洲殘疾人運動會	中國,杭州	2023-10-24
200米	2:55.29	2022 Virtus大洋洲及亞洲運動會	澳洲,布里斯本	10/11/2022

#### 蝶泳 Butterfly

50米	29.55	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	5/6/2023
100米	1:04.00	亞伯丁2024 Citi世界殘疾人游泳系列賽	英國,亞伯丁	4/2/2024
200米	2:33.46	布里斯本2019 INAS環球運動會	澳洲,布里斯本	17/10/2019

#### 個人四式 Individual Medley

200米	2:28.90	新加坡 2023 Citi 世界殘疾人游泳系列賽	新加坡	1/5/2023
400米	5:27.88	維希 2023 Virtus 環球運動會	法國,維希	7/6/2023