



香港智障人士體育協會
HONG KONG SPORTS ASSOCIATION FOR
PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITY

香港智障人士體育協會 / 香港特殊奧運會
Hong Kong Sports Association for Persons with Intellectual Disability /
Special Olympics Hong Kong



Special Olympics
香港特殊奧運會
Hong Kong

2020-2024 賽事及活動年曆表 Competition & Activity Year Calendar

年份 Year 月份 Month	2020	2021	2022	2023	2024
1月 Jan	【INAS 亞洲游泳錦標賽】 【INAS Swimming Championships-Asia】 06-12/01/2020 田徑賽 III Athletic Meet III	田徑賽 III, IV 及 V Athletic Meet III, IV & V	田徑賽 II 及 III Athletic Meet II & III	田徑賽 III Athletic Meet III 【Kazan SO World Winter Games】 Jan-2023	田徑賽 III, IV 及 V Athletic Meet III, IV & V
2月 Feb	田徑賽 IV 及 V Athletic Meet IV & V 滑冰 Ice Skating	保齡球 Bowling	田徑賽 IV 及 V Athletic Meet IV & V	田徑賽 IV 及 V Athletic Meet IV & V	滑冰 Ice Skating
3月 Mar	羽毛球 Badminton 雪鞋競走 Snowshoeing		羽毛球 Badminton 【2022 Virtus 亞洲乒乓球錦標賽】 【2022 Virtus Asian Table Tennis Championships】 30/03-05/04/2022	保齡球 Bowling	羽毛球 Badminton 雪鞋競走 Snowshoeing
4月 Apr	展能運動會 Adaptive Sports Day 火炬跑 Torch Run	雪鞋競走 Snowshoeing 展能運動會 Adaptive Sports Day 火炬跑 Torch Run	展能運動會 Adaptive Sports Day 火炬跑 Torch Run	展能運動會 Adaptive Sports Day 火炬跑 Torch Run	【2024 Virtus 亞洲乒乓球錦標賽】 【2024 Virtus Asian Table Tennis Championships】 展能運動會 Adaptive Sports Day 火炬跑 Torch Run
5月 May	體操 Gymnastics	小型網球 Mini-Tennis	體操 Gymnastics	小型網球 Mini-Tennis 籃球 Basketball 【Virtus 環球錦標賽】 【Virtus Global Games】 04-10/06/2023	體操 Gymnastics
6月 Jun	乒乓球 Table Tennis	籃球 Basketball 乒乓球 Table Tennis	乒乓球 Table Tennis	【Berlin SO World Summer Games】 16-25/06/2023 乒乓球 Table Tennis	乒乓球 Table Tennis
7月 Jul		【國際特殊奧林匹克亞區滾球比賽】 【SOEA Regional Bocce Competition】 04-09/07/2021		乒乓球 Table Tennis	
8月 Aug		【東京2020 殘疾人奧運會】 【Tokyo 2020 Paralympic Games】 24/08-05/09/2021			【巴黎2024 殘疾人奧運會】 【Paris 2024 Paralympic Games】
9月 Sep				【國際特殊奧林匹克亞區滾球比賽】 【SOEA Regional Bocce Competition】	
10月 Oct	足球 Football 滑冰 Ice Skating	滾球 Bocce 【中華人民共和國第十一屆殘疾人運動會暨 第八屆特殊奧林匹克運動會】 【National Games for the Disabled & SO National Games of PRC】 22-29/10/2021	足球 Football 【亞洲殘疾人運動會】 【Asian Para Games】 09-15/10/2022	滾球 Bocce 地板曲棍球 Floor Hockey	足球 Football
11月 Nov	游泳 Swimming 特奧同樂日 SOHK Fun Day	游泳 Swimming 特奧同樂日 SOHK Fun Day	【2022 Virtus 大洋洲及亞洲運動會】 【2022 Virtus Oceania Asia Games】 05-12/11/2022 游泳 Swimming	游泳 Swimming 特奧同樂日 SOHK Fun Day	游泳 Swimming 特奧同樂日 SOHK Fun Day
12月 Dec	高爾夫球 Golf 田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II	【巴林亞洲青少年殘疾人運動會】 【Bahrain Asian Youth Para Games】 28/11-07/12/2021 雪鞋競走 Snowshoeing 田徑賽 I Athletic Meet I	高爾夫球 Golf 田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II	田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II	高爾夫球 Golf 田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II

本會保留修改活動安排(包括更改活動舉行日期或取消活動)之權利。

The Association reserves the right to amend the arrangement of the activities (including change of dates or cancellation) at any time.

本地賽事/活動週期 Local Competition/Activity Cycle

每年 Every year	田徑(12-2月)、乒乓球(6月)及游泳(11月) Athletics (Dec-Feb), Table Tennis (Jun), & Swimming (Nov) 火炬跑(4月)、展能運動會(4月)及特奧同樂日(11月) Torch Run (Apr), Adaptive Sports Day (Apr), & SOHK Fun Day (Nov)	重點發展項目 Target Sports 年度活動 Annual Activity
每兩年 Every 2 years	雙數年: 羽毛球(3月)、體操(5月)、足球(10月)、高爾夫球(12月) 單數年: 保齡球(3月)、小型網球(5月)、籃球(5月)、滾球(10月) Even-numbered Year: Badminton (Mar), Gymnastics (May), Football (Oct), Golf (Dec) Odd-numbered Year: Bowling (Mar), Mini-Tennis (May), Basketball (May), Bocce (Oct)	特奧夏季運動項目 Special Olympics (SO) Summer Sports
每四年 Every 4 years	特奧冬季世界比賽前一年至兩年: 滑冰(2月)、雪鞋競走(3月)及地板曲棍球(10月) 1-2 year before SO World Winter Games: Ice-skating (Feb), Snowshoeing (Mar), & Floor Hockey (Oct)	特奧冬季運動項目 SO Winter Sports

主要國際賽事週期 Major International Competition Cycle

殘疾人奧運會: 每四年一度 Paralympic Games: Once every 4 years

亞洲殘疾人運動會: 每四年一度 Asian Para Games: Once every 4 years

亞洲青少年殘疾人運動會: 每四年一度 Asian Youth Para Games: Once every 4 years

Virtus 環球運動會: 每四年一度 Virtus Global Games: Once every 4 years

特殊奧林匹克夏季世界比賽: 每四年一度 SO World Summer Games: Once every 4 years

特殊奧林匹克冬季世界比賽: 每四年一度 SO World Winter Games: Once every 4 years

中華人民共和國殘疾人運動會暨特殊奧林匹克運動會: 每四年一度 National Games for the Disabled & SO National Games of the PRC: Once every 4 years