



香港智障人士體育協會 / 香港特殊奧運會
 Hong Kong Sports Association for Persons with Intellectual Disability
 (Formerly HKSAM) / Special Olympics Hong Kong



2016-2020 賽事及活動年曆表 Competition & Activity Year Calendar

年份 Year 月份 Month	2016	2017	2018	2019	2020
1月 Jan	田徑賽 I,II,III 及 V Athletic Meet I,II,III & V	田徑賽 III,IV 及 V Athletic Meet III,IV & V	田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II	田徑賽 III,IV 及 V Athletic Meet III,IV & V	田徑賽 III,IV 及 V Athletic Meet III,IV & V
2月 Feb	滑冰 Ice Skating	保齡球 Bowling	田徑賽 III,IV 及 V Athletic Meet III,IV & V	保齡球 Bowling	滑冰 Ice Skating
3月 Mar	羽毛球 Badminton 雪鞋競走 Snowshoeing	【奧地利特奧冬季世界賽】 【Austria SO World Winter Games】 14-25/03/2017	羽毛球 Badminton	【阿布扎比特奧夏季世界賽】 【Abu Dhabi SO World Summer Games】 08-21/03/2019	羽毛球 Badminton 雪鞋競走 Snowshoeing
4月 Apr	乒乓球 Table Tennis 火炬跑 Torch Run 展能運動會 Adaptive Games 地板曲棍球 Floor Hockey	乒乓球 Table Tennis 火炬跑 Torch Run 展能運動會 Adaptive Games	乒乓球 Table Tennis 火炬跑 Torch Run 展能運動會 Adaptive Sports Day	乒乓球 Table Tennis 火炬跑 Torch Run 展能運動會 Adaptive Sports Day	乒乓球 Table Tennis 火炬跑 Torch Run 展能運動會 Adaptive Sports Day
5月 May	體操 Gymnastics	迷你排球 Mini-Volleyball	體操 Gymnastics	迷你排球 Mini-Volleyball	體操 Gymnastics
6月 Jun		籃球 Basketball		籃球 Basketball	
7月 Jul	游泳 Swimming	游泳 Swimming	游泳 Swimming	游泳 Swimming	游泳 Swimming
8月 Aug					
9月 Sep	【里約熱內盧2016 殘疾人奧運會】 【Rio 2016 Paralympic Games】 07-18/09/2016				【東京2020 殘疾人奧運會】 【Tokyo 2020 Paralympic Games】
10月 Oct	室內賽艇 Indoor Rowing 足球 Football	室內賽艇 Indoor Rowing	室內賽艇 Indoor Rowing 足球 Football 【亞洲殘疾人運動會】 【Asian Para Games】	室內賽艇 Indoor Rowing 地板曲棍球 Floor Hockey 【布里斯班INAS 環球運動會】 【Brisbane INAS Global Games】	室內賽艇 Indoor Rowing 足球 Football
11月 Nov	高爾夫球 Golf 田徑賽測試日 Athletic Trial 特奧同樂日 SOHK Fun Day	滾球 Bocce 田徑賽測試日 Athletic Trial	高爾夫球 Golf 田徑賽測試日 Athletic Trial	滾球 Bocce 田徑賽測試日 Athletic Trial	高爾夫球 Golf 田徑賽測試日 Athletic Trial
12月 Dec	田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II	特奧同樂日 SOHK Fun Day 【阿聯酋2017 亞洲青少年殘疾人運動會】 【UAE 2017 Asian Youth Para Games】 10-14/12/2017	特奧同樂日 SOHK Fun Day 田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II	特奧同樂日 SOHK Fun Day 田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II	特奧同樂日 SOHK Fun Day 田徑賽 I 及 II Athletic Meet I & II

本會保留修改活動安排(包括更改活動舉行日期或取消活動)之權利。

The Association reserves the right to amend the arrangement of the activities (including change of dates or cancellation) at any time.

本地賽事/活動週期 Local Competition/Activity Cycle

每年 Every year	田徑(12-2月)、乒乓球(4月)、游泳(7月)及室內賽艇(10月) Athletics (Dec-Feb), Table Tennis (Apr), Swimming (Jul), & Indoor Rowing (Oct) 展能運動會(4月)、火炬跑(4月)及特奧同樂日(12月) Adaptive Sports Day (Apr), Torch Run (Apr), & SOHK Fun Day (Dec)	重點發展項目及普及項目 Target Sports & Popular Sport 年度活動 Annual Activity
每2年 Every 2 years	籃球(6月-單數年)、滾球(11月-單數年)、羽毛球(3月-雙數年)、保齡球(3月-單數年)、足球(10月-雙數年) 高爾夫球(11月-雙數年)、體操(5月-雙數年)及迷你排球(5月-單數年) Basketball (Jun-odd no. yr), Bocce (Nov-odd no. yr), Badminton (Mar-even no. yr), Bowling (Mar-odd no. yr), Football (Oct-even no. yr), Golf (Nov-even no. yr), Gymnastics (May-even no. yr), & Mini-Volleyball (May-odd no. yr)	特奧夏季運動項目 SO Summer Sports
每4年 Every 4 years	特奧冬季世界比賽前一年至兩年: 滑冰(2月)、雪鞋競走(3月)及地板曲棍球(10月) 1-2 year before SO World Winter Games: Ice-skating (Feb), Snowshoeing (Mar), & Floor Hockey (Oct)	特奧冬季運動項目 SO Winter Sports

主要國際賽事週期 Major International Competition Cycle

殘疾人奧運會: 每四年一度舉行 Paralympic Games: Once every 4 years
 亞洲殘疾人運動會: 每四年一度舉行 Asian Para Games: Once every 4 years
 亞洲青少年殘疾人運動會: 每四年一度舉行 Asian Youth Para Games: Once every 4 years
 INAS 環球運動會: 每四年一度舉行 INAS Global Games: Once every 4 years
 特殊奧林匹克夏季世界比賽: 每四年一度舉行 Special Olympics (SO) World Summer Games: Once every 4 years
 特殊奧林匹克冬季世界比賽: 每四年一度舉行 Special Olympics (SO) World Winter Games: Once every 4 years
 中華人民共和國特殊奧林匹克運動會: 每四年一度舉行 Special Olympics (SO) Games of People's Republic of China: Once every 4 years