



香港智障人士體育協會 / 香港特殊奧運會
Hong Kong Sports Association for Persons with
Intellectual Disability / Special Olympics Hong Kong

2021-2022 全年活動
2021-2022 Year Round Activity



A. 活動及比賽 Activity & Competition

日期 Date	活動及比賽 Activity & Competition	地點 Location	負責職員 Officer in charge
20/2/2021	教練培訓計劃：高強度間歇訓練工作坊 Coach Education Programme: High Intensity Interval Training (HIIT) Workshop	線上活動 Online event	Andy
6/3/2021	2021香港特奧幼兒運動員計劃工作坊 2021 SOHK Young Athletes Workshop	線上活動 Online event	Jensen
*16/4/2021	第六十四屆體育節 - 展能運動會 64 th Festival of Sport - Adaptive Sports Day	九龍公園體育館 Kowloon Park Sports Centre	Kit
*18/4/2021	2021香港特奧執法人員火炬跑開展典禮 2021 Law Enforcement Torch Run for Special Olympics Hong Kong Kick-off Ceremony	待定 TBC	Carrie
1/12/2020-30/4/2021	香港特奧融合學校計劃 - 線上「友」你同行 SOHK Unified Schools - Walk With U	線上活動 Online event	Jun
*11,25/5/2021	第四十五屆香港特殊奧運會小型網球比賽 45 th SOHK Mini-Tennis Competition	九龍公園體育館 Kowloon Park Sports Centre	Ben
*4-7/6/2021	2021香港特奧滾球教練及裁判培訓班 2021 SOHK Bocce Coach and Referee Training Course	香港體育學院 / 圓洲角體育館 Hong Kong Sports Institute / Yuen Chau Kok Sports Centre	Kit
*21/5 & 2,4,9,11/6/2021	第四十五屆香港特殊奧運會籃球比賽 45 th SOHK Basketball Competition	圓洲角體育館 Yuen Chau Kok Sports Centre	TBC
*3,23,24,29or30/6/2021	第四十五屆香港特殊奧運會乒乓球比賽 45 th SOHK Table Tennis Competition	馬鞍山體育館 Ma On Shan Sports Centre	Jesica
*4-9/7/2021	2021國際特殊奧林匹克東亞區滾球比賽 2021 SOEA Regional Bocce Competition	圓洲角體育館 Yuen Chau Kok Sports Centre	Kit
*#18-24/7/2021	Gothia Special Olympics Trophy 2021 2021年特殊奧林匹克哥德堡	瑞典哥德堡 Gothenburg, Sweden	Kit
#24/8-5/9/2021	東京2020殘疾人奧運會 Tokyo 2020 Paralympic Games	日本東京 Tokyo, Japan	Vicky
*10-13/9/2021	2021香港特奧地板曲棍球教練及裁判培訓班 2021 SOHK Floor Hockey Coach and Referee Training Course	待定 TBC	Jasmine
*#22-29/10/2021	中華人民共和國第十一屆殘疾人運動會 11 th National Games for Persons with Disabilities of People's Republic of China	中國陝西 Shaanxi, China	Vicky
*#22-29/10/2021	中華人民共和國第八屆特殊奧林匹克運動會 8 th Special Olympics National Games of People's Republic of China	中國陝西 Shaanxi, China	Sang
*5,19/11/2021	第四十五屆香港特殊奧運會游泳比賽 45 th SOHK Swimming Competition	城門谷游泳池 Shing Mun Valley Swimming Pool	Ivan
*11/10 & 12,15,22,26/11/2021	第四十五屆香港特殊奧運會滾球比賽 45 th SOHK Bocce Competition	圓洲角體育館 Yuen Chau Kok Sports Centre	Kit
*#1-10/12/2021	2021亞洲青少年殘疾人運動會 2021 Asian Youth Para Games	巴林 Bahrain	Vicky
*18/12/2021	第四十六屆香港特殊奧運會分區田徑賽 - 第一區 46 th SOHK Regional Athletic Meet - I	九龍灣運動場 Kowloon Bay Sports Ground	TBC

日期 Date	活動及比賽 Activity & Competition	地點 Location	負責職員 Officer in charge
*8/1/2022	第四十六屆香港特殊奧運會分區田徑賽 - 第二區 46 th SOHK Regional Athletic Meet – II	將軍澳運動場 Tseung Kwan O Sports Ground	TBC
*15/1/2022	第四十六屆香港特殊奧運會分區田徑賽 - 第三區 46 th SOHK Regional Athletic Meet – III	深水埗運動場 Sham Shui Po Sports Ground	TBC

B. 訓練班 Training Course

運動項目 Sports Events	負責職員 Officer in charge
田徑 Athletics	周厚欣女士 Ms. CHAU Hau Yan
游泳 Swimming	唐英祺先生 Mr. Ivan TONG
乒乓球 Table Tennis	袁曉莊女士 Ms. Jessica YUEN
羽毛球 Badminton / 地板曲棍球 Floor Hockey	黎樂賓女士 Ms. Jasmine LAI
籃球 Basketball / 體操 Gymnastics	出缺 Vacant
高爾夫球 Golf / 雪鞋競走 Snowshoeing / 小型網球 Mini-Tennis	張頌年先生 Mr. Ben CHEUNG
滾球 Bocce / 足球 Football	張漢傑先生 Mr. Kit CHEUNG
保齡球 Bowling / 滑冰 Ice Skating	梁嘉欣女士 Ms. Jensen LEUNG

C. 特奧非運動項目 Special Olympics Non Sports Events

非運動項目 Non Sports Events	負責職員 Officer in charge
特奧運動員領袖計劃 Special Olympics Athlete Leadership	馬斯俊先生 Mr. Marse MA
特奧家庭支持網 Special Olympics Family Network	方敏琪女士 Ms. Fongman FONG
特奧健康運動員計劃 Special Olympics Healthy Athletes®	出缺 Vacant
機能活動訓練計劃 Motor Activity Training Program	張漢傑先生 Mr. Kit CHEUNG
特奧執法人員火炬跑 Law Enforcement Torch Run® for Special Olympics	霍慧盈女士 Ms. Carrie FOK
特奧教育計劃 Special Olympics Education Program	鄧楚君女士 Ms. Jun TANG
幼兒運動員計劃 Young Athletes	梁嘉欣女士 Ms. Jensen LEUNG