



香港智障人士體育協會

Hong Kong Sports Association for Persons with Intellectual Disability

香港新界沙田瀝源社區會堂地下2室

Unit No.2, LG/F, Lek Yuen Community Hall, Shatin, N.T., Hong Kong

電話 Tel : (852) 2161 9500 傳真 Fax : (852) 2601 2509

電郵 Email : adm@hksapid.org.hk

致 : 各機構負責人及導師

由 : 執行總監黃嘉儀

日期 : 2020年10月29日

事由 : 恢復訓練班實體課



恢復訓練班實體課

鑑於2019冠狀病毒病疫情近日有緩和趨勢，加上康樂及文化事務署已放寬隊際活動場地的使用限制，本會將於12月起陸續恢復各項目訓練班的實體課。詳情請參閱附上之「活動參加者須知」(附件1)及稍後發出的相關項目訓練通告。本會會密切留意疫情發展，倘若日後疫情惡化，則會將訓練改以網上形式進行。

為配合社區防疫工作的需要，以及保障各參加者的健康，所有運動員必須於日後首次恢復面授課堂時，即場向工作人員遞交健康申報表(附件2)。凡於參與活動前14天內曾離港外遊，或於過往14天曾與疑似或確診2019冠狀病毒的人士接觸，或過去14天有從香港以外入境的家人或朋友同住，或正接受政府指定的強制檢疫，均不能出席訓練。

如有查詢，請與相關項目的負責職員聯絡。

附件：1.活動參加者須知、2.參加者健康申報表



香港智障人士體育協會

Hong Kong Sports Association for Persons with Intellectual Disability

2019 冠狀病毒病 - 活動參加者須知

網上課注意事項

1. 活動時應有成人或監護人在場。
2. 穿著合適的衣履進行活動。
3. 進行活動前，確保地面平坦乾爽，並保持室內空氣流通。
4. 安排足夠及安全的活動空間，所有接近活動範圍的玻璃門窗、桌椅、燈、風扇、銳角等，均須暫時移開或安裝保護設施。
5. 確保用具合適及穩健安全。
6. 活動後要補充適量的水分及注意個人衛生。
7. 如在活動時或之後感到身體不適，應立即停止活動，通知家人或教練，並尋求醫生或專業人士的協助。
8. 惡劣天氣課堂安排適用於網上課。
9. 活動前應與家長/監護人瞭解課堂安排、流程及安全注意事項，掌握活動的要求，並讓他們能夠作適切的預備及配合。
10. 活動前應開啟鏡頭，以便教練經視屏講解教學內容及要求，並瞭解參加者的學習情況，給予參加者即時指導和回饋。

香港智障人士體育協會

Hong Kong Sports Association for Persons with Intellectual Disability

香港新界沙田瀝源社區會堂地下2室

Unit No. 2, Lower Ground Floor, Lek Yuen Community Hall, Shatin, N.T., Hong Kong

Tel (852) 2161 9500 Fax (852) 2601 2509 Email adm@hksapid.org.hk www.hksapid.org.hk

1/2

Member of the Sports Federation and
Olympic Committee of Hong Kong, China

實體課注意事項

1. 凡於參與活動前 14 天內曾離港外遊，或於過往 14 天曾與疑似或確診 2019 冠狀病毒的人士接觸，或過去 14 天有從香港以外入境的家人或朋友同住，或正接受政府指定的強制檢疫，則不可出席活動，並必須盡快通知本會職員，並須提交健康申報表。所有參加者有責任主動地向本會申報上述情況，以便跟進。
2. 在每次出席活動前必須自行量度體溫，如有發燒或任何身體不適(傷風、感冒、咳嗽、喉嚨不適等)情況，應立即向本會職員請假及盡早求醫，並須提交健康申報表。
3. 應根據政府專題網站內的健康指引建議，保持良好的個人衛生及經常保持雙手清潔。如欲瞭解措施的詳情，請瀏覽以下網頁：
www.coronavirus.gov.hk/chi/health-advice.html。
4. 活動前及活動後應佩戴口罩。進行活動時，盡量保持適當的社交距離。
5. 於活動前後洗手或以酒精搓手液清潔雙手。
6. 攜帶自己的個人用品及器材，例如球拍和球，以減少使用公共器材。
7. 避免觸摸眼睛、口和鼻。
8. 自備足夠飲用水，避免飲用公共飲水機之食水。
9. 盡量縮短逗留時間，不要太早到達場地及於活動後盡快離開，亦應避免在更衣室內聚集，並保持衛生。
10. 自備個人衛生用品，不要共用毛巾、紙巾、水壺、梳等個人物品。
11. 提醒接送者不要在場地範圍逗留。
12. 如廁後以梘液和清水徹底清潔雙手。打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。

HKSAPID Health Declaration Form (Participant)
香港智障人士體育協會健康申報表 (參加者)

		Yes 是	No 否
1	Currently having fever, cough, influenza and/or any pneumonia symptoms 現時有發燒，咳嗽，流行性感冒和/或任何肺炎症狀		
2	Have been to any overseas countries and regions in the past 14 days (If "Yes", Please indicate the date of arriving in Hong Kong) 過去 14 天內曾離港外遊 (如回答"是"，請註明回港日期)	()	
3	Staying with family members or friends who are inbound from outside HK within the past 14 days (If "Yes", Please indicate the start date) 過去 14 天有從香港以外入境的家人或朋友同住 (如回答"是"， 請註明開始日期)	()	
4	Contact with suspected or confirmed human cases of Coronavirus infection in the past 14 days (If "Yes", please indicate the date of contact) 過去 14 天曾與疑似或確診新型冠狀病毒患者接觸 (如回答" 是"，請註明接觸日期)	()	

If you have answered "Yes" to any of the above questions, please contact our officer in charge.

如上述任何一項回答"是"，請聯絡負責項目職員。

Name of Participant

參加者姓名

Sport & Team (If applicable)

運動項目及梯隊 (如適用)

Signature

簽名

Date

日期

Remarks: Participant should sign a new declaration if any updates on the above mentioned item.

備註：如果上述項目有任何更新，參加者需簽署新的申報表。